

Mentalidad Desarrollada

¿Que quiere decir Mentalidad Desarrollada?

Hay dos tipos de mentalidad; la primera se llama mentalidad fija. Las personas con mentalidades fijas piensan que nacieron con las habilidades que actualmente cuentan y que no hay nada que puedan hacer al respecto. El segundo tipo de mentalidad es la mentalidad desarrollada. Las personas con este tipo de mentalidad piensan que trabajando fuerte podrán alcanzar el éxito en la escuela y en la vida en general. Estas personas piensan que el cerebro está constantemente creciendo; desarrollándose.

FIXED MINDSET VS. GROWTH MINDSET

Based on the work of Dr. Carol Dweck

I believe that my [Intelligence, Personality, Character] is inherent and static. Locked-down or fixed. My potential is determined at birth. It doesn't change.

I believe that my [Intelligence, Personality, Character] can be continuously developed. My true potential is unknown and unknowable.

Fixed Mindset



Avoid failure
Desire to Look smart
Avoids challenges
Stick to what they know
Feedback and criticism is personal
They don't change or improve

Growth Mindset



Desire continuous learning
Confront uncertainties.
Embracing challenges
Not afraid to fail
Put lots of effort to learn
Feedback is about current capabilities



Fracaso en la escuela

Soy un fracaso porque no soy suficientemente inteligente.

Siento temor y enojo.

Me doy por vencido y hago excusas.

Fracaso en la escuela

Fracaso porque no estudio suficiente. Puedo mejorar si trabajo más fuerte.

Me siento desilusionado pero...

Voy a buscar tutoría y estudiar más.

¿Porqué es importante?

Cuando los niños con *mentalidad fija* piensan que nacieron con habilidades ya determinadas, también creen que no hay nada que se pueda hacer para mejorar en la escuela o en la vida. Esto los conduce a progresar lentamente en la escuela y a tener actitud negativa. Los niños con una ***mentalidad desarrollada*** piensan que siempre se puede mejorar. Ellos confrontan los problemas y piensan en cómo componerlos. Su trabajo arduo los conlleva a mejorar su desempeño tanto en la clase como en sus vidas en general.

Esto es lo que puedes hacer en casa...

Cuando mi hijo(a) dice...

Yo puedo decir...

Me doy por vencido.	¿Cuáles son algunos de los métodos o estrategias que aprendiste en la escuela?
¿Cómo puedo empezar?	¿Qué dice en las instrucciones?
Hice un error. ¡Me doy por vencido!	Los errores nos ayudan a mejorar.
¡Esto es muy difícil!	Esto pueda que nos tome tiempo y esfuerzo.
No soy bueno en esto.	Esto pueda que nos tome tiempo y esfuerzo.
No puedo leer.	Practiquemos leer juntos.
Esto está suficientemente bien.	¿Eso es lo mejor que puedes hacer? ¿Cómo podrías mejorar esto?

“Toavía no he llegado a ese punto.”

“Cuando la gente comete errores, el cerebro aprende.”

